

JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
6.10.-11.10.2025



Pondělí 6.10.2025

přesnídávka	Chléb s máslem a medem, mléko (1(a,b),7) Banán
oběd	Polévka zeleninová s krupicí. Losos pečený, bramborová kaše, hruškový kompot s jablky, čaj (1(a),4,7,9)
odpolední svačina	Finský rohlík s žervé a paprikou, kakao (1(a),6,7,11)
večeře	Polévka gulášová, rohlík, jablko, čaj (1(a))

Úterý 7.10.2025

přesnídávka	Raženka s almette a kedlubnou, bílá káva (1(a),7) Hruška
oběd	Polévka vločková. Špagety s boloňskou omáčkou z červené čočky, parmezán, čaj (1(a,d),3,7,9)
odpolední svačina	Dalamánek s tuňákovou pomazánkou, rajče, mléko (1(a,b),4,7)
večeře	Obložený rohlík se šunkou a sýrem, zeleninová miska, čaj (1(a),7)

Středa 8.10.2025

přesnídávka	Veka s mrkvovou pomazánkou, mléko (1(a),7) Pomeranč
oběd	Polévka kulajda. Dukátové buchtičky s vanilkovým krém, čaj (1(a),3,7)
odpolední svačina	Špaldový chléb s ramou a vejcem, okurka, bílá káva (1(a,b,e), 03)
večeře	Obložená tmavá kaiserka se sýrem, ředkvičky, čaj (1(a,e),7)

Čtvrtek 9.10.2025

přesnídávka	Rýžová kaše s malinami, čaj (7) Jablko
oběd	Polévka celerový krém s krutony. Smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory, okurkový salát, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Chléb doutník s ředkvičkovou pomazánkou, mléko (1(a,b),7)
večeře	Ovocný jogurt, rohlík, hruška, čaj (1(a),7)

Pátek 10.10.2025

přesnídávka	Podmáslový chléb s cizrnovou pomazánkou, kakao (1(a,b),3,7) Hrozny
oběd	Polévka kuřecí vývar s kuskusem. Hovězí stroganoff, rýže, sterilovaná červená řepa, čaj (1(a,c),7,9,10)
odpolední svačina	Zeleninový talířek, zlínský rohlík sypaný sýrem, mléko (1(a),7)
večeře	Chléb s máslem a mozzarellou, rajče, čaj (1(a,b),7)

Sobota 11.10.2025

přesnídávka	Vánočka s máslem, kakao (1(a),3,7) Pomeranč
oběd	Polévka bramborová. Vepřový plátek se sýrem, bramborová kaše, salát mrkvový jemně strouhaný, čaj (1(a),7,9)
odpolední svačina	Chléb s pažitkovým žervé, mrkvička, mléko (1(a,b),7)
večeře	Pudink tornádo, rohlík, banán, čaj (1(a),7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.



Pitný režim:

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídý, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši